

# Bayerischer Karate Bund e.V.



Der Bayerische Karate Bund vertritt als Fachverband für Karate im BLSV die Interessen von über **40.000 kampfkunsttreibenden Sportlern** jeder Altersgruppe in **über 450 Vereinen** in ganz Bayern gegenüber Gesellschaft, Sport und Politik.

Es ist **Aufgabe des BKB**, seine Vereine zu unterstützen, die Organisation und Förderung des Breiten-, des Gesundheits- und des Leistungssports vom Bezirk bis zur Weltmeisterschaftsebene, zielgerichtete Öffentlichkeitsarbeit, Durchführung präventiver und integrativer Maßnahmen sowie die Aus- und Fortbildung der Übungsleiter und Trainer.

Dein Verein in der Nähe



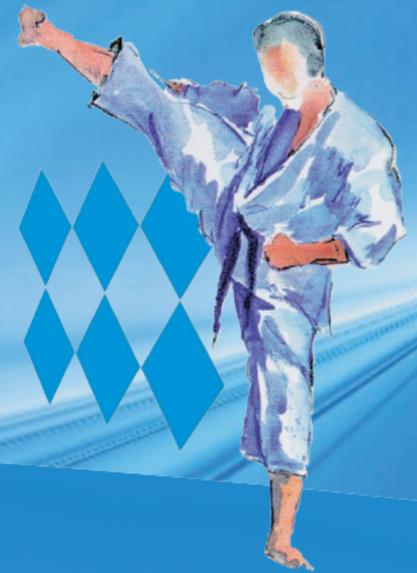
Unsere Partner



[www.karate-bayern.de](http://www.karate-bayern.de)

# KARATE!

*...viel mehr als nur ein SPORT*



***Bayerischer Karate Bund e.V.***

## Unser ANGEBOT



- Selbstverteidigung
- Karate für Ältere
- Kinderkarate / Soundkarate
- Soziale Events und Aktionen
- Leistungssportkarate
- Karate für Menschen mit Behinderung

## Karate! Faszination und Leben

Karate ist eine **japanische Kampfkunst** und ein faszinierender, moderner Kampfsport. Karate ist dynamisch und diszipliniert, kontrolliert und voller Energie. Karate ist sanft und kraftvoll zugleich, elegant und attraktiv. Karate ist viel mehr als nur ein Sport ...

*- Karate ist lebensbegleitend! -*



Wie kaum eine andere Sportart tut Karate dem ganzen Menschen gut: nicht nur Fitness und Gesundheit, sondern auch **Selbstbehauptung**, Etikette, Tradition und Werte wie Respekt, Fairness und gegenseitiger Achtung sind wichtige Inhalte des Trainings in den Karatevereinen.

Die **Förderung** geistiger Fähigkeiten und des Selbstvertrauens gehören dazu. Du trainierst Einzel- und Partnerübungen, individuell und im Team

*...mit viel Spaß bei der Sache!*

## Karate! Abwechslungsreich und vielfältig

Du kannst Karate alleine, mit Freunden oder mit Deiner Familie üben: die Vereine im Bayerischen Karate Bund bieten alters- und auch geschlechtsspezifisch zugeschnittene, verschiedenste Sportprogramme an. **Vom Breitensport bis hin zum Wettkampf**, von der Meditation bis zur Selbstverteidigung– *such es Dir aus!*



Die **Trainer** im Bayerischen Karate Bund werden bestens geschult und stehen unter ständiger Aufsicht des **Fachverbandes** und des **Bayerischen Landessportverbandes**.

Wir sind Partner des Bayerischen Sozialministeriums und der Jugendämter in Sachen Gewaltprävention und Integration und als Inhaber des Siegels „Sport pro Gesundheit“ Partner der Krankenkassen in Sachen Gesundheitsprävention. Darüber hinaus kooperieren wir eng mit dem Bayerischen Behindertensportverband bei der Förderung unserer behinderten Sportlerinnen und Sportler.

Sie bilden sich fachkundig in den verschiedensten Bereichen aus: Du kannst **höchste Qualitätsstandards** in Ausbildung und Training erwarten!

Du findest sicher Deine individuellen Möglichkeiten, Dich **vielseitig und abwechslungsreich** zu fordern. Mach mit:

*...der Verein in Deiner Nähe freut sich auf Dich!*

