

KUMITE AM BALL – REGELN UND BEWERTUNG

SCHULSPORTWETTBEWERB KARATE



Zeitraumen

- ✓ Jahrgangsstufe 1-4: 40 Sekunden
- ✓ Jahrgangsstufe 5-10: 60 Sekunden

Kampfrichter:
nach Abstimmung

Techniken frei

Je komplexer und sauberer die Technik desto besser die Wertung (doppelte Punkte)

Umfallen des Balls:

- ✓ Klasse 1-4: 3 mal (1. Mal Verwarnung, 2. Mal Verwarnung und positive Wertung Gegner, 3. Mal Disqualifikation)
- ✓ Klasse 5-7: 2 mal (1. Mal Verwarnung und positive Wertung für Gegner, 2. Mal Disqualifikation)
- ✓ Klasse 8-10: 1 mal (1. Mal Disqualifikation)

Bewegung: Nicht nur um den Ball "tanzen"

- ✓ Klasse 1-10: nach 10 s Verwarnung (max. 2 Verwarnungen; ab 3. Mal Disqualifikation)
- ✓ Ab Klasse 6: nach 10s Verwarnung und eine positive Wertung für den Gegner (max. 1 Verwarnung; ab 2. Mal Disqualifikation)

Distanz zum Ball:

- ✓ Bei zu großer Distanz: Klasse 1-5 Verwarnung (max. 2 Verwarnungen; ab 3. Mal Disqualifikation)
- ✓ Bei zu großer Distanz: ab Klasse 6 Verwarnung und eine positive Wertung für den Gegner (max. 1 Verwarnung; ab 2. Mal Disqualifikation)

Grundsätzlich gilt: Distanz (kein Ballkontakt, aber so nah wie möglich), Technik (Komplexität, Ausführung), Form, Kraft, Schnelligkeit, Bewegung (seitlich, Veränderung der Distanz), Deckung, Konzentrationsfähigkeit, Fairness